



AB 739

Kwartalnik  
Wodociągów Częstochowskich SA  
nr 30 wrzesień 2011



# Zródleńko

ISSN 1733-2990

## Trzecie miejsce w Polsce

Przedsiębiorstwo zajęło trzecie, w skali kraju, miejsce w Rankingu Najlepszych Przedsiębiorstw Wodociągów i Kanalizacji za rok 2011, ranking opracowano pod patronatem Gazety Prawnej i biznesowego magazynu Strefa Gospodarki. W klasyfikacji brano pod uwagę wiele aspektów takich jak stopień wdrożenia najnowszych technologii, kondycja finansowa Spółki, aktywność w pozyskiwaniu funduszy unijnych, wdrażanie systemów zarządzania środowiskiem i jakością i zaangażowania w życie społeczności lokalnej. Analizowano także stosowanie zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznego podejścia do środowiska, a przecież w Przedsiębiorstwie funkcjonuje już blisko 10 lat certyfikowany Zintegrowany System Zarządzania (System Zarządzania Jakością (ISO 9001:2009) i Środowiskiem (ISO 14001:2005)).

Trzecie w skali kraju miejsce jest ogromną nobilitacją. Ale, jak określa to **Prezes Zarządu Andrzej Babczyński** – „jest to efekt lat pracy sztabu fachowców, ludzi nie obawiających się zmian, wdrażających nowości techniczne i poszukujących ciągle nowych rozwiązań. Wspomniane na początku wyróżnienie jest kolejnym potwierdzeniem, jak bardzo zależy nam na dobrej obsłudze naszych Klientów. Nasze działania w tym kierunku zostały już wcześniej docenione, bowiem zajęliśmy II miejsce w ogólnopolskim rankingu najlepszych zakładów wodociągowych. Ranking przeprowadzono na zlecenie „Rzeczy o biznesie” – dodatku promocyjno-informacyjnego do „Rzeczpospolitej”. Mieszkańców Częstochowy pytano przede wszystkim o jakość obsługi, podejście do klienta, etykę działalności, awaryjność sieci czy cenę wody” – konkluduje **Prezes Andrzej Babczyński**.

## Europejski dzień bez samochodu

W tym roku w dniach 16-22 września obchodzony będzie Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu oraz Europejski Dzień Bez Samochodu. Tematem przewodnim tegorocznej kampanii jest efektywność energetyczna.

Z tej okazji w wielu miastach w Polsce odbędą się różnego rodzaju kampanie promujące używanie środków komunikacji publicznej. „Wg badań w miastach ponad połowa podróży nie trwa dłużej niż 15 minut. Zamiast samochodem odległość ta może być przebyta komunikacją miejską, rowerem lub piechotą. To korzystniejsze nie tylko dla środowiska ale i dla zdro-

wia oraz portfela.” Przyłączając się do kampanii Wodociągi Częstochowskie organizują konkurs dla pracowników. Wśród uczestników konkursu zostaną rozlosowane nagrody. O szczegółach i zasadach konkursu można będzie przeczytać na naszych tablicach ogłoszeniowych w połowie września.



Monika Ball

## Mistrzowie Polski w barwach Wodociągów

Wielkim sukcesem było zdobycie w ostatni weekend tytułu Mistrza Polski w minisiatkówce drużyny sponsorowanej przez Wodociągi. Podczas XVII Ogólnopolskiego Turnieju Minisiatkówki o puchar Kinder +Sport Zabrze 2011 reprezentanci Ludowego Klubu Przyjaciół Sportu Borowno zdobyli mistrzostwo. Drużyna to: **Maciej Krysiak, Adrian Holdys, Dawid Stolarski, Piotr Mieszczakowski**. W konkurencji brały udział 24. drużyny – mistrzowie makroregionów (8 drużyn) i mistrzowie województw (16 drużyn). My startowaliśmy jako mistrzowie ze Śląska. Poziom rozgrywek był wysoki, ale byliśmy najlepsi” – mówi **Jacek Staniewski** – z-ca wójta Mykownowa „Ten wspaniały sukces jest doskonałym prezentem na



10. urodziny Klubu Borowno, bo akurat obchodzimy taki jubileusz” – dodaje. Gratulujemy. Czego tu można życzyć w takiej sytuacji – już tylko sukcesów międzynarodowych!

Karolina Kowalska

## Koparka do zadań specjalnych

Ostatnio mieliśmy przyjemność gościć w naszej firmie przedstawicieli zaprzyjaźnionego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Bytomiu Sp. z o.o. Obecność „branzowców” nie była przypadkowa, ponieważ przedsiębiorstwo to jest przedstawicielem na rynku polskim niemieckiego producenta koparek ssących firmy MTS Mobile Tiefbau Saugsysteme GmbH.

Jak zapewne wszystkim wiadomo, prace wykopowe na terenach miejskich nie należą do łatwych czynności. Bardzo duża ilość kabli, rur oraz gęsta zabudowa miejska wymagają od operatora koparki nie lada umiejętności. Są jednak miejsca, gdzie użycie koparki jest niemożliwe. Jedynym wyjściem w takiej sytuacji jest wykorzystanie siły grupy robotników, którzy ręcznie łopatami wykonają wykop. Jednakże rozwiązanie to wiąże się ze znacznym wydłużeniem czasu pracy oraz zmęczeniem pracowników, a każdy wykop stanowi w pewnym stopniu utrudnienie w ruchu oraz inne negatywne zjawiska dla otoczenia. Dlatego też prace ziemne muszą być wykonane szybko, aby nie komplikować życia mieszkańcom.

W takich przypadkach doskonałym rozwiązaniem



jest zastosowanie koparki ssącej, która łączy w sobie wysoką efektywność typowej koparki z dokładnością i „wyczuciem” pracownika kopiącego ręcznie. W efekcie, daje nam to kontrolowane odkrywanie poszczególnych warstw ziemi w miejscach gdzie znajduje się gęsta sieć kabli energetycznych czy telefonicznych, rur wody, kanalizacyjnych czy gazowych oraz inne media. Użycie tego rodzaju koparki dodatkowo redukuje do minimum obszar wykopu.

Praktyczny pokaz możliwości technicznych koparki przeprowadzono na terenie naszego miasta na ulicy Kamińskiego. Prace ziemne polegały na wykonaniu wykopu do uszkodzonej zasowy sieciowej.

Zasada działania koparki ssącej jest identyczna jak w odkurzaczu. Silnik napędza specjalne turbiny w zabudowie, które wytwarzają ogromne podciśnienie. Dzięki niemu powstaje struga powietrza, która poprzez ruchomy wąż z dyszą zasysa materiał do zbiornika. Koparka bezproblemowo wsysa kamienie o średnicy do 25cm, o wadze do 40kg, wodę, szlam, błoto oraz inne kruszywo. W zbiorniku struga powietrza jest tłumiona i zmieniany jest jej kierunek. W wyniku czego następuje odseparowanie zassanego materiału. Powietrze następnie trafia do komory separacyjnej, gdzie jest dodatkowo oczyszczane i suszone. Pozostałe zanieczyszczenia wychwytywane są przez mikrofiltry. Oczyszczone powietrze uwalniane jest na zewnątrz. Zbiornik, komora separacyjna i filtry są opróżniane hydraulicznie podczas wyładunku kontenera. Całość oprzyrządowania zamontowana jest na odpowiedniej wielkości podwoziu. W tym przypadku był to Iveco Stralis. Wszystkie funkcje sterownicze obsługiwane są za pomocą pilota zdalnego sterowania.

Reasumując, pomysł skonstruowania tak zaawansowanej technologicznie koparki przyniósł wiele korzyści. Przede wszystkim wykorzystuje się je wszędzie tam gdzie konwencjonalne koparki są nieodpowiednim narzędziem. Zastosowanie koparki ssącej skraca czas wykonywania prac wykopowych, w związku z czym minimalizuje koszty i utrudnienia w ruchu. Praca koparki zastępuje pracę kilku robotników z łopatami. Wykorzystanie koparki ssącej powoduje, że czynności rozdrabniania, odsysania i transportu wykonywane są za pomocą tylko jednego pojazdu, który obsługiwany może być tylko przez jednego operatora. Ma to również niewątpliwe zalety ekonomiczne.

W Polsce tego typu urządzenia są niestety jeszcze rzadkością. Największą popularność koparki ssące zyskały na rynku niemieckim. Wykorzystywane są tam nie tylko w segmencie gospodarki wodociągowo-kanalizacyjnej. Używa się ich m.in. do: czyszczenia środowiska (usuwanie skażonych materiałów), pielęgnacji drzew (wymiana podłoża przy korzeniach drzew), odsysania tłuczni i żwiru z obszarów torów kolejowych, bezpiecznego odsysania przy renowacjach starych budynków oraz wykonywanie specjalnych prac, gdzie niemożliwe jest zastosowanie zwykłych koparek.

Mariusz Minkina



## Sprzątanie Świata

„Lasy to życie - chrońmy je”

To tegoroczne hasło Fundacji  
„Sprzątanie Świata – Polska 2011”

W odpowiedzi na powyższe hasło, Wodociągi Częstochowskie we współpracy z Urzędem Gminy w Olsztynie w dniu **16 września br. (piątek)** organizują sprzątanie lasu w Olsztynie stanowiącego strefę ochrony pośredniej ujęcia wody.

Zapraszamy wszystkich chętnych pracowników  
– zróbmy coś dobrego dla świata  
– nie ograniczajmy się tylko do sprzątania własnego podwórka!

Zapewniamy:

- » rękawice ochronne i narzędzia pracy,
- » dojazd na miejsce i powrót.

Po pracy zapraszamy na poczęstunek.

Zgłoszenia osób chętnych przyjmujemy do dnia 14.09.br. pod nr telefonu: 34/3773112.

**ZAPRASZAJĄ EKOPOZYTYWNI**





„...Tym, co pozostają tutaj z garbem bólu,  
Jedyną pociechą jest cisza i pamięć...  
Oszczędźmy im cierni pytań i rad,  
Bo oni są mrokiem okryci w środku dnia,  
i Wciąż wpatrzeni w bliźnię ziemi nad grobem...”

Małgorzata Tuora

Drodzy koledzy i koleżanki.  
Przypadła mi w udziale smutna powinność, a równocześnie zaszczyt przedstawienia sylwetki zmarłego

niedawno długoletniego pracownika naszego przedsiębiorstwa Pana Brunona Szewczyka. Większość z nas doskonale pamięta aktywność zawodową i organizatorską Pana Brunona, ale pozwolę sobie w skrócie przypomnieć niektóre aspekty, jako że był przez 44 lata można powiedzieć ikoną Wodociągów. Urodził się 20 lutego 1938 r. w Częstochowie. Ukończył Szkołę Ogólnokształcącą w Częstochowie, a następnie renomowane II L.O. im. R. Traugutta. Podczas służby wojskowej pracował w Kancelarii Sztabu. Po wyjściu z wojska był zatrudniony w Spółdzielni Fotograficznej, najpierw jako uczeń, a potem jako laborant. W 1965 r. ukończył Technikum Samochodowe dla pracujących.

Swoją karierę zawodową rozpoczął jako pracownik fizyczny pomiarowy znaków sieci, co z resztą z sentymentem wspominał w jednym ze swych felietonów „z pamiętnika Brunona Szewczyka”. Wkrótce Dyrektor Naczelny Stanisław Nawara i inż. Buksiński odkryli olbrzymi potencjał drzemiący w młodym, nietuzinkowym pracowniku powierzając mu kierownictwo zakładowego Klubu „Studnia” i tu rozwinął skrzydła swej artystycznej duszy. Był sercem Studni, konferansjerem, twórcą tekstów, recytatorem, ale i dekoratorem wnętrza Studni, szefem w najlepszym tego słowa znaczeniu. Stworzył w czasach trudnych przyczółek kultury, przestrzeń rozrywki na najwyższym poziomie, elitarną pod każdym względem. Występował również w zespole estradowym „Warta”. Potem był zatrudniony jako pracownik BHP a następnie przeniesiony został do Działu Transportu gdzie pracował do 30 września 2003 r. Tu wdrożył w życie wiele swoich nowatorskich pomysłów, z których część funkcjonuje do dziś. Za swoją działalność zawodową oraz oświatową i kulturalną otrzymał wiele odznaczeń:

Złota Odznaka Honorowa TTT 30.06.1977 r  
Złota Odznaka Związkowa 27.04.1977 r  
Odznaka Działkowca 1977 r  
Srebrny Krzyż Zasługi 4.04.1978 r.  
Złota Odznaka Działkowca 24.08.1978 r.  
Medal Honorowy „Za Dobrą Robotę” 1976 r.  
Zasłużony Pracownik Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska 1980  
Medal 40-lecia PRL 1985 r.  
Za Zasługi dla Transportu PRL 1985 r.  
Medal Pamiątkowy Miasta Częstochowy 1988r.

Pan Brunon Szewczyk cenił wartości rodzinne jeszcze nie tak dawno na łamach naszego pisma gratulowaliśmy Państwu Jadwidze i Brunonowi Szewczyk 50-ciu lat pożycia małżeńskiego. Zostawił syna Cezarego i córkę Jolantę oraz wnuki. Zawsze

powtarzał, że praca jest bardzo ważna, ale, że są też inne ważne rzeczy, o których nie można zapominać, do nich należy rodzina – wspomina Paweł Trelowski. W związku z tym szczerze, tak po ludzku, interesował się życiem prywatnym swoich współpracowników i chętnie w nim uczestniczył – mówi pani Irena Gosławska. W zespole Brunona Szewczyka zawsze panowała prawdziwie rodzinna atmosfera – dopowiada Janusz Połacik. My wiedzieliśmy o problemach i radościach szefa a on o naszych i staraliśmy się sobie pomagać – mówi Maria Pańtak. Ufaliśmy mu i wierzyliśmy. Ja 30 lat współpracowałam z Panem Brunonem to szmat czasu i bardzo trudno w kilku słowach o tym powiedzieć, Pan Brunon zawsze będzie mi się kojarzył z osobą pełną uroku i kultury osobistej o artystycznej duszy – dodaje Jadwiga Stoińska. Dla mnie był szczególnym kolegą, zawsze życzliwym i pogodnym, wielką przyjemnością była praca z Nim – dopowiada Zdzisław Bładziński. Wszyscy lubili i szanowali Brunona – wspomina kadrowa, takich ludzi się nie zapomina – Jolanta Hład. Miał taką niesamowitą lekkość pióra, pamiętniki, które prowadził przez lata stanowią skarbnicę wiedzy i o mieście i o historii naszej firmy. Był też nieocenionym źródłem wiedzy przy pisaniu naszej monografii – stwierdza Karolina Kowalska, można na nim było polegać – wtrąca Jolanta Szmidla. Był dobrym przełożonym, opiekunem i mogę powiedzieć przyjacielem wielu z nas – mówi Jacek Gwóźdź.

Brunon Szewczyk zakończył swoje ziemskie pielgrzymowanie. Jego śmierć zaskoczyła nas wszystkich. Miał jeszcze tyle planów – objaśnia Zbigniew Rozakowski. Był dobrym kolegą, równy gość, nigdy nikomu nie zaszkodził – wyraża się Paweł Cichoń. Ja również lubiłem Brunona za Jego dowcipy, poczucie humoru i życzliwość – mówi Marian Witaszczyk.

Nie jest łatwo wypowiadać słowa pożegnania, szczególnie tym, którzy Go znali, gdyż znałem Go i szanowałem. Pamiętam nasze pierwsze spotkanie. Już wtedy zrobił na mnie wrażenie osoby odpowiedzialnej, energicznej, pomysłowej – stwierdza Mirosław Długosz.

Był świetnym organizatorem. Miał szczególny dar w kontaktach z ludźmi. Potrafił dotrzeć do serc i umysłów. Szanował ich wolność, zyskując tym samym sympatię i oddanie swoich kolegów, był bardzo uzdolniony plastycznie przecież nawet logo wodociągów (zasiwa) to jego dzieło – komentuje Leszek Polak. Nie potrafił przejść obojętnie obok osoby potrzebującej pomocy. Bywało, że zapominał wtedy nawet o sobie – opowiada Maria Kostrzyca. Był dobrym pracownikiem, poukładanym, grzecznym z sympatycznym poczuciem humoru – przypomina pan Leszek Stacherczak.

Był osobą nietuzinkową. Zawsze uśmiechnięty, wesoły, miał dla każdego dobre słowo – uzupełnia Dyrektor Witold Ociepa. Chciałabym podziękować wszystkim tym, którzy uczestniczyli w ceremonii pożegnalnej Pana Brunona Szewczyka. Pani Jadwigo zapewniamy Panią o naszym współczuciu i wsparciu – mówi Dyrektor Zbigniew Cierpień.

Będziemy zawsze Cię pamiętać nawet i teraz, kiedy Twoja ziemka wędrówka znalazła swój kres, mówimy: żegnaj przyjacielu – mówi Dyrektor Andrzej Babczyński.

Małgorzata Haladus

## AKCJA BILANS 2010

Obowiązek badania sprawozdania finansowego w spółce akcyjnej wynika z art. 64 ustawy o rachunkowości. Celem badania jest wyrażenie przez biegłego rewidenta pisemnej opinii wraz z raportem o tym, czy sprawozdanie finansowe jest zgodne z polityką rachunkowości przyjętą przez Przedsiębiorstwo i ustawowymi zasadami rachunkowości oraz czy rzetelnie i jasno przedstawia sytuację majątkową i finansową, jak też wynik finansowy badanej jednostki (art. 65 ustawy o rachunkowości).

Opinia biegłego rewidenta powinna zatem stwierdzać, czy badane sprawozdanie finansowe:

- » zostało sporządzone na podstawie prawidłowo prowadzonych ksiąg rachunkowych,
- » zostało sporządzone zgodnie z określonymi ustawą zasadami rachunkowości,
- » jest zgodne co do formy i treści z obowiązującymi jednostką przepisami prawa i statutem,
- » przedstawia rzetelnie i jasno wszystkie istotne dla oceny jednostki informacje.

Następnie raport z badania powinien zawierać:

- » ogólną charakterystykę jednostki (dane identyfikujące jednostkę),
- » stwierdzenie uzyskania od jednostki żądanych informacji, wyjaśnień i oświadczeń,
- » ocenę prawidłowości stosowanego systemu rachunkowości,
- » charakterystykę pozycji lub grupy pozycji sprawozdania finansowego, jeżeli zdaniem biegłego rewidenta wymagają one omówienia,
- » przedstawienie sytuacji majątkowej i finansowej oraz wyniku finansowego jednostki, ze wskazaniem na zjawiska, które w porównaniu z poprzednimi okresami sprawozdawczymi w istotny sposób wpływają negatywnie na tę sytuację, a zwłaszcza zagrażają kontynuowaniu działalności przez jednostkę.

Jeżeli w toku badania jednostki biegły rewident stwierdzi istotne, mające wpływ na sprawozdanie finansowe, naruszenie prawa lub statutu powinien o tym poinformować w raporcie, a w razie potrzeby również w opinii.

Biegły rewident powinien przeprowadzić badanie sprawozdania finansowego w sposób staranny, zgodnie z opracowanym przez siebie planem badania, stosując właściwe metody, przy uwzględnieniu istotności badanych zagadnień. Biegły rewident obowiązany jest w czasie badania, jak i po jego zakończeniu, postępować zgodnie z zasadami etyki zawodowej. W szczególności powinien przestrzegać poniższych zasad:

1. niezależności w toku badania – biegły rewident nie może być powiązany z jednostką, której sprawozdanie finansowe jest badane, więzami finansowymi, rodzinnymi, osobistymi,
2. rzetelności i bezstronności – postępowanie powinno być rzeczowe, obiektywne, wolne od uprzedzeń i wpływu rozbieżności zadań,
3. kompetencji zawodowych – biegły rewident powinien posiadać wiedzę, umiejętności i doświadczenie niezbędne do



wykonania zadania, którego podjął się, w razie potrzeby biegły rewident powinien zapewnić sobie doradztwo i pomoc w zakresie specjalistycznych zagadnień,

4. tajemnicy zawodowej – biegły rewident powinien zachować w tajemnicy uzyskane podczas badania informacje.

W oparciu o art. 66 ustawy o rachunkowości wyboru podmiotu uprawnionego do badania sprawozdania finansowego dokonuje organ zatwierdzający sprawozdanie finansowe jednostki, tj. rada nadzorcza.

Badanie sprawozdania finansowego jednostki powinno być zakończone w takim terminie, by zarząd Spółki mógł przedstawić to sprawozdanie wraz z opinią i raportem, najpierw radzie nadzorczej, później wraz ze sprawozdaniem rady nadzorczej – akcjonariuszom. Zatwierdzenie sprawozdania finansowego przez Walne Zgromadzenie akcjonariuszy powinno nastąpić do dnia 30 czerwca roku następującego po roku badanym, stanowi o tym art. 53 ustawy o rachunkowości. Formą oceny jakości sprawozdania finansowego jest rodzaj opinii, która określa i podsumowuje całość przeprowadzonego badania sprawozdania finansowego. Spółka za rok 2010 otrzymała od biegłego rewidenta najwyższą ocenę, tj. opinię bez zastrzeżeń. Biegły rewident w podsumowaniu raportu stwierdził, że sytuacja gospodarcza Spółki jest stabilna, jednostka nieustannie się rozwija, racjonalnie wykorzystuje posiadane zasoby, w tym ludzkie. Analiza finansowa wskazuje, że Spółce nie zagraża w kontynuowaniu jej działalności.

Miniony rok, jak każdy poprzedni, zakończył się wypracowaniem niewielkiego zysku. Zysk jest w każdej sytuacji sukcesem, a że niewielki, bo takie jest założenie Spółki, tj. jednostki nie nastawionej na maksymalizację zysku, będącej jednostką użyteczności publicznej. Wypracowany zysk, w przeważającej części został przeznaczony na działalność inwestycyjną, w celu dalszego rozwoju i powiększenia ogółu majątku, co z kolei zapewni Spółce osiągnięcie godziwych przychodów, będących podstawą bieżącego i przyszłego funkcjonowania. Ponadto, część zysku zasila również Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych. Przeznaczeniem tego Funduszu, zgodnie z ustawą z dnia 4 marca 1994r., jest finansowanie działalności socjalnej organizowanej na rzecz osób uprawnionych, tj. pracowników i ich rodzin. Przekazane środki finansowe zwiększą posiadaną rolę przeznaczoną na dofinansowanie różnych form wypoczynku, działalność kulturalno-oświatową, działalność sportowo-rekreacyjną, zapomogi, zawsze z uwzględnieniem sytuacji życiowej i materialnej każdej osoby ubiegającej się i uprawnionej do korzystania z Funduszu.

Urszula Kulicka

## Jesienna szaruga

Jesień zbliża się nieubłaganie, zimne poranki są tego potwierdzeniem, coraz wcześniej robi się ciemno, wieczorna czy popołudniowa szaruga stanie się niedługo naszą codziennością, ale nie o jesiennej nostalgii dziś będę pisała. Tematem tego krótkiego felietonu będzie ruch drogowy, a konkretnie zagrożenie wynikające z kiepskiej widoczności. Jesteśmy kierowcami, jesteśmy pieszymi, rowerzystami w tej czy innej formie uczestniczymy w ruchu drogowym. Kierowcy, przywołajcie teraz w pamięci swoje powroty z listopadowego święta wszystkich świętych, gdy przy cmentarzach przemieszczają się tłumy ludzi w szarości wieczoru. Przypomnijcie sobie wiejskie drogi, gdzie poboczem idą ledwo widoczni i nie zawsze trzeźwi piesi. Ile razy zauważyliście ich w ostatniej chwili, albo udało Wam się ich zauważyć wcześniej tylko dlatego, że któryś z nich palił papierosa i tłący się żar był widoczny z oddali? Znamy wszyscy te realia. Tyle do kierowców. Teraz uwagi do pieszych. Pieszcy nie ma szans w starciu z kilkanaście razy cięższym i szybszym pojazdem, nie chroni go nic, podczas gdy kierowcę chronią poduszki powietrzne, pasy bezpieczeństwa oraz sama konstrukcja pojazdu. Szacuje się, że osobie pieszej grożą najpoważniejsze konsekwencje utraty zdrowia lub życia nawet przy tak małej szybkości jazdy pojazdu, jak 20 km/h, natomiast przy prędkości 50 km/h ma około 50% szans na przeżycie, ale już przy prędkości około 80 km/h jego szanse na przeżycie są

minimalne. A z jaką prędkością najczęściej prowadzimy nasze auta. No właśnie... Liczba wypadków z udziałem osób pieszych może być zmniejszona poprzez wprowadzenie terenowych ograniczeń prędkości i wytyczanie ścieżek. Osoby piesze są bardziej widoczne przy prawidłowym oświetleniu ulic oraz podczas noszenia odblaskowych znaczników na odzieży. Będąc pieszym pamiętaj, że spotkaniu z pojazdem nie masz szans. Przy złej widoczności zawsze ustępuj pierwszeństwa, kierowca może Cię po prostu nie widzieć (m.in. martwe strefy samochodu, zaparowana szyba, warunki oświetlenia itp.), może w porę się nie zatrzymać ze względu na śliską jezdnię, czas reakcji, sprawność pojazdu. Tak naprawdę kierowca widzi pieszego dopiero, kiedy jego sylwetka pojawia się w zasięgu świateł samochodu – czyli zaledwie 20-30 metrów a to zdecydowanie zbyt późno. Życie mogą uratować elementy odblaskowe na ubraniu, bądź rowerze powodują one, że taką osobę widać z odległości 120-160 metrów, co zupełnie zmienia postać rzeczy. Były już nagłośnione w mediach akcje typu „bądź widoczny na drodze”, w tym roku nasz Zarząd podjął podobne działania w trosce o Pracowników. Dla każdego pracownika zakupiono dwie opaski odblaskowe. Przyjęto ideę, by jedną nosił pracownik a drugą dał komuś z rodziny, a najlepiej obcej osobie napotkanej na drodze właśnie mało widocznej, aby jej uświadomić zagrożenie i uratować życie. Opaski przekażą nam kierownicy. Nie wstydźcie się być widoczni, nie wstydźcie się być bezpieczni. Noście elementy odblaskowe – nie dajcie się zabić.

Karolina Kowalska

## Darmowy sposób na zachowanie zdrowia, uniknięcia chorób i wspaniałe samopoczucie.

Czy zależy Ci na tym żeby być zdrowym? Czy odpowiednio się odżywasz i dostarczasz swojemu organizmowi odpowiednią ilość witamin i minerałów? Czy jeżeli masz jakiś problem ze zdrowiem to od razu łykasz antybiotyki?

Jak wynika z dokładnych badań naukowych możemy w prosty sposób uniknąć przedwczesnej śmierci z powodu raka, zmniejszyć ryzyko występowania wielu innych chorób takich jak: choroby serca, cukrzyca, osteoporoza, a także uzyskać nieosiągalny wcześniej stopień odporności na stres i depresje. Okazuje się że tak wielką siłę daje nam codzienne dostarczanie do organizmu odpowiednich dawek witamin i minerałów. Nie jest sekretem że nasza żywność pozostawia wiele do życzenia. Według badań zawartość witamin i minerałów w roślinach zmalała w ostatnich 100 latach kilkanaście razy, a owoce, które kupujemy w sklepach mogą zawierać jedynie śladowe ilości witaminy C. Nasz organizm dostaje często podwójną ilość węglowodanów, białek i tłuszczu, a nie otrzymuje odpowiedniej ilości witamin, aminokwasów i minerałów. Doktor Radh udowodnił, że większość chorób chronicznie

rozwijają się na skutek długotrwałego niedoboru specyficznych mikroelementów i jako takim można im zapobiegać. Wyeliminowanie chorób odbywa się poprzez identyfikację ich źródeł a nie symptomów, na poziomie najmniejszej jednostki naszego ciała czyli komórki. Najczęstszą przyczyną nieprawidłowego funkcjonowania milionów komórek naszego organizmu są chroniczne niedobory niezbędnych składników odżywczych. Medycyna Komórkowa potrafi zidentyfikować podłoże wielu chorób i wyeliminować ich przyczyny na poziomie komórkowym. Nie lubisz brać tabletek, nie wiesz jakie? wejdź na [www.dr-rath.com](http://www.dr-rath.com) dobierz sobie swój własny program, który będzie odpowiadał Twoim potrzebom a dzięki nim doładujesz swoje akumulatory, dostaniesz dopływ energii na cały dzień. Będziesz zadowolony z życia. Wybierz zdrowie. Podaje te informacje nie koniecznie jako reklamę, po prostu dzielę się z Wami moimi doświadczeniami, refleksjami i prostym sposobem na dobre samopoczucie.

(Korzystałam z informacji zawartych na [www.dr-rath.com](http://www.dr-rath.com)).

Małgorzata Haladus

## Ogólnopolska Spartakiada



Ogólnopolska Spartakiada Pracowników Wodociągów i Kanalizacji im. Tadeusza Jakubowskiego to cykliczne wydarzenie sportowe organizowane przy współpracy z Izłą Gospodarczą Wodociągi Polskie w różnych miejscach Polski. Tegoroczna spartakiada w dniach 26-28 sierpnia odbyła się w Warszawie. To wielki zaszczyt dla MPWiK S.A. ale i wielkie wyzwanie organizacyjne, tym bardziej, że jest to jednocześnie dla Wodociągów Warszawskich rok jubileuszowy, w którym świętują 125-lecie powstania firmy.

W tegorocznej, XXI Spartakiadzie, nad którą patronat honorowy objął Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz., udział wzięło ponad 1,4 tys. Pracowników kilkudziesięciu przedsiębiorstw wodociągowych z całego kraju, tworząc w sumie 53 drużyny. Uroczyste otwarcie spartakiady wraz z zapaleniem znicza olimpijskiego i defiladą startujących w zawodach ekip odbyło się na terenie kampusu Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, po czym rozpoczęła się rywalizacja w kolejnych konkurencjach.

Zawody, które rozpoczęły się w piątek od samego rana dostarczyły wszystkim doskonałej zabawy i wielkiej satysfakcji. Jako pierwsi do boju ruszyli siatkarze, którzy z Pawłem Serwiakiem na czele, w dwóch rozegranych tego dnia pojedynkach okazali się dwukrotnie lepsi od przeciwnika i pewnie awansowali do sobotniej fazy rozgrywek.

Awansem do kolejnej rundy zmagania zakończyły się także piątkowe występy naszych piłkarzy. Ci co prawda w jednym z pojedynków musieli uznać wyższość rywala, ale nie przeszkodziło im to w przebrnięciu przez piątkowe eliminacje.

Inauguracyjną część zmagania zakończyły występy biegaczy przełajowych. Najpierw w konkurencji kobiet na dystansie 1000 m. wystartowała Agnieszka Zyskowska, która na mecie zameldowała się z szesnastym wynikiem (4:25 min.), a pół godziny później na dystansie 1500 m. mężczyzn Marek Zychowski uzyskał dwudziesty piąty rezultat (5:31 min.). Warto dodać, że Marek przez większość odcinka znajdował się w pierwszej piątce, jednak mordercza wręcz końcówka w wykonaniu najlepszych zepchnęła go na dalsze lokaty – ostatecznie wygrał reprezentant Bogatyni z czasem 4:30 min.

Sobota to kolejny dzień sportowych zmagania, w których reprezentanci naszego Przedsiębiorstwa odnieśli następujące wyniki:

- » Pływanie mężczyzn 50 m. – Dymitr Angetow – miejsce 13,
- » Piłka nożna – Marek Drzazga, Marcin Tusiński, Tomasz Biecek, Marcin Kucharski, Michał Banasiak, Przemysław Zakrzewski, Przemysław

szaw Krzyczmanik, Michał Szymański, Paweł Mielczarek) – miejsca 17-32,

- » Piłka siatkowa – Paweł Serwiak, Mirosław Grynczewski, Mateusz Cichoń, Paweł Wróż, Michał Ciaszkiewicz, Paweł Łyczko, Michał Kwapisz – miejsca 9-12,
- » Tenis stołowy kobiet – Marta Paczkowska – miejsca 33-35,
- » Tenis stołowy mężczyzn – Krzysztof Czerwik – miejsca 17-24,
- » 100 m. kobiet – Agnieszka Zyskowska – miejsce 20,
- » Skok wzwyż mężczyzn – Łukasz Jura – miejsce 27,
- » 100 m. mężczyzn – Przemysław Żurek – miejsce 30,
- » Bieg sztafetowy 2 x 100 m. – Agnieszka Zyskowska, Przemysław Żurek – miejsce 29,
- » Skok w dal kobiet – Agnieszka Zyskowska – miejsce 26,
- » Przeciąganie liny – Elżbieta Brzozowska, Marta Paczkowska, Robert Miglus, Marek Jańczyk, Mateusz Ro-



spondek, Paweł Grabowski, Tomasz Herczyk, Kamil Słabosz – miejsca 17-32,

» Wędkarstwo – Adam Kos – miejsce 20.

**Nie zawiody nasze nadzieje medalowe!** W konkurencji szachów szybkich srebrny medal wywalczył **Marek Zychowski**, którego sukcesy w tej dyscyplinie sportu przechodzą powoli do porządku dziennego. Na najniższym stopniu podium stanęła natomiast nasza reprezentacja w wieloboju siłowym w składzie: **Marcin Kucharski** (spacer farmera), **Mateusz Rospondek** (rzut kulą), **Marek Zychowski** (waga płaczu). Podkreślić należy, że brązowy medal w tych zawodach – indywidualnie, zdobył wspomniany wcześniej **Kucharski, Rospondek** natomiast ukończył zmagania tuż za podium. Gratulujemy!

Na pochwałę zasługuje również postawa naszych brydżystów (Janusz Kielichowski, Jerzy Nawrot), którzy zajmując w Warszawie 9 pozycję potwierdzili swoje wysokie umiejętności i przynależność do ścisłej spartakiadowej czołówki.

Jak co roku przewidziano także konkurencje dla VIP-ów. W tenisie ziemnym mężczyźni Andrzej Babczyński upla-

sował się na pozycjach 13-24, Witold Ociepa w kręglach zajął 24 miejsce.

W ostatnim dniu rywalizacji nasza reprezentacja w składzie Dymitr Aniełow, Tomasz Biecek, Paweł Grabowski, Łukasz Jura zdołała wywalczyć jeszcze 32 pozycję w sztafecie pracowniczej. Dalsza część niedzieli upłynęła już pod znakiem wręczania medali dla najlepszych w konkurencjach zespołowych, po czym nastąpiło uroczyste zamknięcie Spartakiady.

Do miłych aspektów należało również uhonorowanie naszego reprezentanta – Krzyśka Czerwika mianem najbardziej pozytywnego uczestnika warszawskiej spartakiady. Popularny **MIGDAŁ** odebrał z rąk Andrzeja Suprona nagrodę w postaci profesjonalnego roweru górskiego!

Reasumując, w minionej spartakiadzie udział wzięło 33 pracowników naszego Przedsiębiorstwa (30 mężczyzn i 3 kobiety), którzy zdobywając łącznie 1276 punktów zajęli 21 miejsce w klasyfikacji generalnej. Wszystkim serdecznie gratulujemy i zachęcamy do czynnego udziału w przyszłorocznej spartakiadzie, gdyż (całkiem przyzwoite) wyniki z Warszawy na pewno można poprawić.

*Przemysław Krzyczmanik*

## RATUJ

## PLANETĘ

Kontynuujemy rozpoczęty w poprzednim numerze cykl dotyczący prostych sposobów na bycie „zielonym”, ale i zostawienie w swojej kieszeni kilku zaoszczędzonych złotych. Oto kolejne porady.

### 1. OSZCZĘDZAJ WODĘ W SPŁUCZKACH

W wielu budynkach w Japonii zamontowane są mechanizmy, dzięki którym szara woda wypływająca spod prysznicy lub ze zmywarki przed przedostaniem się do ścieków jest prowadzona do rezerwuarów i powtórnie używana do spłukiwania toalet. Jest to system równie prosty, co genialny. Ale u nas – niestety – jeszcze się nie pojawił i my do spłukiwania toalet używamy wody pitnej. Umieszczając cegłę lub wypełnioną piaskiem butelkę w rezerwuarze, zredukujesz o połowę objętość wody, jaka wypływa przy każdym użyciu. Dzięki temu zdołasz oszczędzić nawet do 4000 litrów wody rocznie. Objętość rezerwuarów oscyluje w przedziale od 6 litrów w nowoczesnych toaletach do 12 litrów w najstarszych modelach. Wyobraź sobie, że gdy

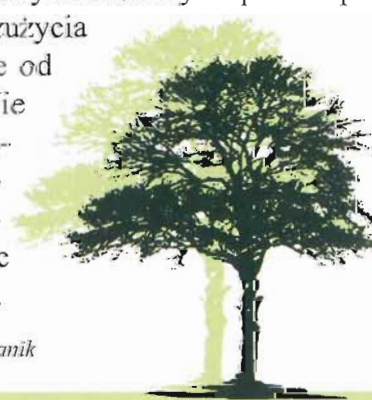
używasz tych ostatnich, tracisz 40% wody rocznie, po prostu uruchamiając spłuczkę.

### 2. ZMNIEJSZ OGRZEWANIE

Mieszkania są znaczącym źródłem emisji gazów cieplarnianych, mających ogromny wpływ na zmiany klimatu. Dwie trzecie wykorzystywanej w domach energii poświęcone jest na podgrzanie wody i ogrzewanie. Inteligentne zarządzanie ogrzewaniem domu jest więc szansą na zmniejszenie procesu ocieplania klimatu i pozbycie się dodatkowego źródła zanieczyszczenia powietrza.

Nasze mieszkania wielokrotnie są przegrzewane – idealna temperatura w pokoju dziennym to 20°C, a w sypialniach 18°C. Każdy dodatkowy stopień ciepła jest przyczyną wzrostu zużycia energii o 7-11% (zależnie od stanu ocieplenia domu). Nie przesadzaj więc z ogrzewaniem i ogrzewaj tylko te pomieszczenia, których używasz. Wychodząc z biura – zakręć kaloryfer.

*Przemysław Krzyczmanik*



**Redaktor naczelny:** Karolina Kowalska

**Zespół redakcyjny:** Monika Ball, Małgorzata Haładus, Urszula Kulicka, Przemysław Krzyczmanik, Mariusz Minkina